خطة تجهيز وتحضير المبنى تحت جائحة فيروس كورونا COVID-19

المحتويات :

1- المبادئ العامة لإستراتيجيات تنظيف وتطهير الأسطح والمعدات في مبنى الكلية وتنقسم للتالي :

ا. تنظيف وتطهير المبنى.

ب. تقسيم الأسطح والمعدات.

ج. تصنيف مرافق مبنى كلية الطب.

د. تحديد نقاط التجمع والإتصال الرئيسية لتوفير معقمات اليد بالأماكن المناسبة.

ه. طرق التنظيف.

2- تحديد نقاط التفتيش لتقليل مخاطر انتشار عدوى فيروس كورونا.

3- التعامل مع النفايات والتخلص منها بشكل صحيح.

4- الإجراءات المتبعة للحفاظ على سلامة العاملين والطلاب والحرص على الإلتزام بمسافة 2 متر.

5- إختبار أنظمة سلامة الطوارئ.

أولا : المبادئ العامة لإستراتيجيات تنظيف وتطهير الأسطح والمعدات في مبنى الكلية :

أ. **تنظيف وتطهير المبنى :**

يعتبر التنظيف والتطهير جزءاً من نهج واسع للوقاية من الأمراض المعدية ومع انتشار فيروس كورونا أصبح الأمر غاية في الضرورة للمساعدة والعمل على إبطاء إنتشار الفايروس، ومن هنا يجب توضيح الفرق بينهما لتحديد المنهج المتبع في عمليتي التنظيف والتطهير لكل من الأسطح بأنواعها وجميع المعدات الموجودة في مبنى الكلية.

- الفرق بين التنظيف والتطهير :

- **التنظيف** :

التنظيف هو ما يتم بإستخدام الصابون أو المنظفات والماء يزيل الجراثيم والأوساخ والشوائب من الأسطح أو المعدات ويقلل من أعدادها وخطر انتشار العدوى، لكنه لا يقتل الجراثيم تماماً.

- **التطهير** :

التطهير يقتل الجراثيم على الأسطح أو المعدات عن طريق استخدام المطهر المعتمد من قبل منظمة الصحة العالمية.

ب. تقسيم الأسطح والمعدات :

إن عملية تقسيم الأسطح والمعدات وتصنيفها تساهم بشكل كبير في كفاءة وجودة عمليتي التنظيف والتطهير على حد سواء، لذلك تم تقسيم الأسطح والمعدات إلى قسمين :

1. **أسطح ومعدات عالية المخاطر :** وهي الأسطح والمعدات التي يكون فيها خطر انتقال العدوى كبير وذلك لكثرة لمسها وإستخدامها أثناء العمل مما يستدعي تنظيفها وتطهيرها بشكل متكرر أثناء العمل والتي تتضمن أزرار المصاعد ومقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة والسلالم والأرضيات، اما فيما يخص تنظيف أسطح المختبرات فهي تقع على عاتق كل قسم على حده.
2. **أسطح ومعدات قليلة المخاطر :** وهي الأسطح والمعدات التي لا تتطلب تنظيفًا متكررًا، هي تلك التي يتم التعامل معها بشكل أقل وهي التي تتضمن الجدران ، والستائر ، والإضاءات ، وشبكات التهوية.

- إلا أن هذا التقسيم يختلف أحياناً حسب الظرف والزمان ومن هنا نرفق لكم مخطط توضيحي لكيفية التعامل مع الأسطح البيئية للوقاية من مرض كوفيد-19

هل المكان المستهدف داخلي؟	
نعم	**لا** ينصح بالإكتفاء بالتنظيف الروتيني (إزالة الأجزاء المادية مثل الأوساخ والشوائب من الأسطح بالماء والصابون) بشكل عام في الأماكن الخارجية حيث تلعب أشعة الشمس ودرجات الحرارة المرتفعة دوراً في القضاء على فيروس كورونا المستجد بشكل أسرع مقارنة بالأماكن الداخلية مع ضرورة تطهير الأسطح عالية اللمس مثل الطاولات ومقابض الأبواب بشكل دوري بإستخدام المواد المطهرة للتخلص من الجراثيم والميكروبات.
هل تم استخدام المكان خلال السبعة الأيام الأخيرة ؟	
نعم	**لا** ينصح بالإكتفاء بالتنظيف الروتيني (إزالة الأجزاء المادية مثل الأوساخ والشوائب من الأسطح بالماء والصابون) بشكل دوري في الأماكن الخالية خلال السبع الأيام الأخيرة حتى يتم استخدامها مرة اخرى.
هل توجد أسطح أو أدوات عالية اللمس؟	
نعم	**لا** ينصح بالإكتفاء بالتنظيف الروتيني للأسطح والأدوات غير عالية اللمس بشكل دوري مع الأخذ بعين الإعتبار ضرورة التطهير إذا اقتضت الحاجة.
• ما هو نوع الأسطح أو الأدوات عالية اللمس؟	
صلبة وغير نافذة مثل الزجاج والمواد المعدنية والبلاستيك ينصح بإزالة الأجزاء المادية مثل الأوساخ والشوائب من الأسطح بالماء والصابون أولاً ومن ثم تطهيرها بالمنتج المناسب والمعتمد بشكل متكرر يوميا لتقليل إحتمالية التعرض للفيروس.	غير صلبة ونافذة مثل السجاد والستائر ينصح بتنظيفها وغسلها بشكل دوري وتطهيرها في المنتج المناسب والمعتمد.

- يجب أن تبدأ عملية التنظيف من المناطق الأقل خطورة إلى المناطق الأكثر تلويثًا.
- يجب أن يبدأ التنظيف من الأسطح الأعلى في المختبر أو المكاتب إلى الأسطح السفلية وذلك من أجل الدقة في التنظيف ولتجنب ترك بعض المساحات بلا تنظيف.
- تقليل انبعاث الهواء والغبار أثناء التنظيف.

ج. تصنيف مرافق مبنى كلية الطب:

يجب أن يكون تصنيف المواقع داخل المنشأة قائماً على جدول زمني للتنظيف والتطهير مع تحديد النقاط التالية:

- الموقع داخل المنشأة.
- نوع السطح المراد تنظيفه.

يمكن تحقيق ذلك من خلال التصنيف التالي لمرافق المبنى :

1. **منطقة عالية الخطورة :**

وهي الأماكن التي يكثر بها تواجد الطلاب والعاملين مثل القاعات الدراسية وغرفة المطالعة والكافتيريا والمصاعد وقاعة التشريح ونقاط التفتيش ومناطق إستلام وتسليم العينات المخبرية والمختبرات التي تتعامل مع عينات المرضى وخصوصا فيروس كوفيد-19 وهي تحتاج إلى درجة عالية جدا من الإهتمام والتنظيف والتطهير المتكرر، كما يجب توفير وسائل إرشادية أكثر بشأن التباعد الإجتماعي في مثل هذه المناطق مع توفير عدد أكبر من معقمات اليدين.

2. **منطقة خطرة :**

وهي والتي تتضمن بعض مختبرات الأقسام العلمية والعيادة الطبية ودورات المياه وهي بحاجة إلى عملية تنظيف وتطهير بشكل دوري منتظم متكرر.

3. **منطقة متوسطة الخطورة :**

وهي تتضمن مكاتب الأقسام الإدارية والعلمية والمطابخ وهي بحاجة إلى التنظيف والتطهير الروتيني المعتاد في المناطق المعتدلة مع توفير بعض الإمكانية للتنظيف الفوري بين الحين والآخر.

4. **منطقة قليلة الخطورة :**

وهي الأماكن قليلة الإستخدام من مثل غرفة السجلات والأرشيف وغرف التخزين ومعايير التنظيف هنا تعتمد على الحاجة لإستخدام تلك الأماكن.

- وهنا يجب الإشارة إلى أنه في حال تم إكتشاف حالة مصابة بالفيروس في أحد المناطق المصنفة بدرجة أقل خطورة فإنها تصبح مباشرةً منطقة عالية الخطورة ويجب تنظيفها وتطهيرها بالكامل.

د. تحديد نقاط التجمع والإتصال الرئيسية لتوفير معقمات اليد بالأماكن المناسبة :

- بناءا على ما تم ذكره من تحديد وتصنيف لمرافق المبنى فإنه قد تم توفير عدد كافي من معقمات اليد في الأماكن حسب درجة خطورتها وحاجتها لتلك المواد.

ه. طرق التنظيف :

تنقسم تلك الطرق إلى قسمين :

1. التنظيف والتطهير في مختلف الأماكن :

- القيام بتنظيف وتطهير المبنى بالكامل قبل بدء العمل في الكلية.
- الأسطح كثيرة اللمس والأماكن عالية الخطورة مثل مقابض الأبواب وأزرار المصاعد والسلالم ونقاط التفتيش ونقطة إستلام العينات يجب أن تنظف و تطهر بصفة متكررة قبل وأثناء العمل الرسمي.
- يتم تنظيف الأرضيات قبل بداية الدوام الرسمي و عند الحاجة و بعد خروج العاملين والطلاب.
- تبدأ عملية التنظيف بإزالة النفايات ثم الانسكابات إن وجدت.
- يتم تنظيف الأسطح والأثاث قبل وبعد الإختبارات.

2. تنظيف وتطهير البيئة في الأماكن الملوثة بميكروبات ذات طبيعة خاصة :

- يراعى في عملية التنظيف والتطهير التالي : نظافة الأيدي مع إلزام عمال النظافة بإرتداء الكمام.
- يعطى إهتمام كبير جداً لتنظيف و تطهير الاسطح متكررة اللمس في تلك الأماكن مثل أدوات نقل العينات المبخرية ومقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة.
- التأكد من إلتزام فريق النظافة التام بإجراءات التنظيف و التطهير بإشراف قسم الخدمات.
- يتم تنظيف وتطهير المختبرات التي تتعامل مع الجراثيم بشكل يومي.
- يجب استخدام ممسحة جديدة مع كل حالة فى هذه الأماكن لتطهير الأرضيات بالمطهر المعتمد.
- استخدام المطهرات المعتمدة المناسبة للأسطح البيئية كما هو متبع وفق التوصيات والإشتراطات والمعايير المتبعة عالمياً من قبل منظمة الصحة العالمية والتي توصي بإستخدام المطهرات التالية :

1. كلوركس (مبيض) (0.1% نيوتن) لتطهير السطح العام و(1%) لعلاج إنسكابات سوائل الجسم.
2. 62-71٪ إيثانول.
3. 0.5٪ بيروكسيد الهيدروجين.

<u>ثانياً : تحديد نقاط التفتيش لتقليل مخاطر انتشار عدوى فيروس كورونا :</u>

تم تحديد عدد ثلاث بوابات رئيسية كنقاط للتفتيش قبل دخول المبنى، مع توفير ممرضة لكل بوابة من قبل إدارة الأمن والسلامة لفحص درجة حرارة الطلبة والموظفين والتي يجب أن تكون أقل من 37.5 درجة مئوية، مع توفير ملصقات إيضاحية

على الأرض لتحديد مسافة 2 متر بين الموظف والآخر أثناء الإنتظار، وذلك تطبيقا التباعد الذي تشترطه منظمة الصحة العالمية ومتطلبات الجامعة، يذكر أن أماكن البوابات الثلاثة المذكورة أعلاه كالتالي :

1. بوابة رقم **1** والتي تقع في الدور الأول مقابل مستشفى مبارك.
2. بوابة رقم **2** والتي تقع في الدور الأول مقابل الدائري الرابع.
3. بوابة رقم **3** والتي تقع بالدور الأرضي والتي تسمى ببوابة المخازن وهي خاصة لدخول العينات فقط.

ثالثاً : التعامل مع النفايات والتخلص منها بشكل صحيح :

- وهي عبارة عن أي عينات مرضى/ سوائل جسم أو أدوات ملوثة بها.أو نفايات تتعلق بها.
- جميع السابق يتم تعقيمهم من قبل الشركة التي تم التقاعد معها قبل خروجها من المبنى.

رابعاً : الإجراءات المتبعة للحفاظ على سلامة العاملين والطلاب والحرص على الإلتزام بمسافة 2 متر :

1. إلزام الجميع بإرتداء الكمام أثناء العمل وعدم السماح بالدخول إلى الكلية دون ارتداءه.
2. فحص درجة الحرارة لكل من العاملين والطلبة مع عدم السماح بدخول من تتجاوز حرارته **37.5**.
3. توفير ملصقات إيضاحية على الأرض للمحافظة على مسافة **2** متر في أماكن الإنتظار مثل قاعات التدريس ونقاط التفتيش والكافتيريا وأمام المصاعد.
4. وضع لوحات ارشادية في جميع مرافق الكلية بهذا الشأن.
5. عرض فيديوات توعوية على شاشات التلفاز للمساهمة أكثر في نشر تلك الثقافة.

خامساً : إختبار أنظمة سلامة الطوارئ :

تقوم إدارة الإنشاءات والصيانة بكشف دوري منتظم على تلك الأجهزة لقياس سلامتها وإختبار كفاءتها.

Environmental cleaning during (SARS-CoV-2) COVID-19 Pandemic

Table of Contents

Contents	Page (s)
General principles for cleaning and disinfection strategies for surfaces and equipment in the college building	
Building cleaning and disinfection	
Classification of surfaces and equipment	
Classification of the facilities of the Faculty of Medicine	
Identify the main assembly and contact points to provide sterilizers and disinfectants in the appropriate place	
Cleaning methods	
Determining checkpoints to reduce the risk of spreading Coronavirus infection	
Dealing with waste and disposing it properly	
The procedures followed to maintain the safety of workers and students and to ensure compliance with a distance of 2 meters	
Emergency safety systems testing	

First: General principles and strategies for cleaning and disinfection for surfaces and equipment in the FOM building

A: Building cleaning and disinfection

Cleaning and disinfection is critical to prevent the spread of the COVID-19 pandemic. Hence, the difference between cleaning and disinfection must be clarified to ensure proper safety measures regarding all kind of surfaces, and equipment in the college building.

The difference between cleaning and disinfection

Cleaning:

Cleaning is performed using soap or detergent and water to remove germs, dirt and impurities from surfaces or equipment. Cleaning reduces the risk of germ spreading, but it does not eliminate germs completely.

Disinfection:

Disinfection eliminates germs on surfaces/equipment by using disinfectants recommended by WHO.

B: Classification of surfaces and equipment

The division and classification of surfaces and equipment greatly contributes to the efficiency and quality of the cleaning and disinfection processes. Therefore, surfaces and equipment are divided into two types.

1: High-risk surfaces and equipment: surfaces and equipment where there is a high risk of infection due to frequent touch and use, which require cleaning and disinfection repeatedly. These include elevator buttons, door handles, lighting switches, stairs, and floors. Laboratory surfaces and equipment are also considered high-risk, however, it is the responsibility of each department to adhere to and implement the cleaning and disinfection protocol for their own respective laboratories.

2: Low-risk surfaces and equipment: surfaces and equipment that do not require frequent cleaning. These include walls, curtains, lighting, and ventilation grids.

- This classification is subject to change according to regulations.

Is the location inside the building?	
No Routine cleaning is recommended (removing physical parts such as dirt and impurities from surfaces with soap and water) in general in outdoor places where sunlight and high temperatures play a role in eliminating the emerging corona virus faster compared to the interior with the necessity of clearing high touch surfaces such as tables and door handles periodically using disinfectants to get rid of germs and microbes.	**Yes**
Was the place used during the last seven days?	
No Routine cleaning is recommended (removing physical parts such as dirt and impurities from surfaces with soap and water) periodically in empty places during the last seven days until they are used again.	**Yes**
Are there high-touch surfaces or items?	
No It is recommended that routine cleaning of non-highly touched surfaces and items be carried out periodically, taking into consideration the necessity of disinfection if necessary.	**Yes**
What kind of surfaces or high-touch items	
Items such as carpets and curtains It is advised to clean it, wash it periodically and disinfect it using the appropriate and approved product.	**Solids and impermeable objects such as glass, metal and plastic** It is advised to remove the physical parts such as dirt and impurities from the surfaces with soap and water first then clean them with the appropriate and approved product repeatedly daily to reduce the possibility of exposure to the virus

- The cleaning process should start from the minimal risk areas to the high risk areas.
- Cleaning should start from the highest surfaces in the laboratory or offices to the lower surfaces in order to avoid leaving some areas untouched.
- Reducing air and dust emissions during cleaning.

C: Classification of the facilities of the Faculty of Medicine:

The classification of sites within the facility must be based on a schedule for cleaning and disinfection, with the following points defined:

- The location within the facility.
- The type of surface to be cleaned.

This can be achieved through the following classification of building facilities:

1. Very high risk area:

Places where students and workers are frequently present, such as classrooms, reading room, cafeteria, elevators, and checkpoints. Importantly, the reception area for biohazard samples, including COVID-19 related samples need a high degree of attention in terms of cleaning and frequent disinfection, and strict adherence to social distancing measures.

2. High risk area:

It includes some laboratories of scientific departments, the medical clinic, and toilets. It requires regular and frequent cleaning and disinfection.

3. Moderate risk area:

It includes the offices of administrative and scientific departments, and coffee rooms/kitchens. It requires routine cleaning and disinfection, as needed.

4. Low/minimal risk area:

They are places of minimal use, such as the record room, archive, and storage rooms. Cleaning and disinfections standards here depend on the need.

It must be noted that if a case of COVID-19 infection is discovered in one of the low risk areas, it immediately becomes directly high-risk area and must be cleaned and disinfected entirely and immediately.

D: Identify the main assembly and contact points to provide disinfectants in the appropriate places:

- Based on the mentioned identification and classification of the building's facilities, a sufficient number of hand sanitizers are provided in places according to the mentioned risk classification.

E. Cleaning and disinfecting methods:

These methods are divided into two parts:

1: Environmental cleaning and disinfection of the facility :

- To clean and disinfect the entire building before returning to work in the college.

- Touch surfaces and high-risk areas such as door handles, elevator buttons, stairs, checkpoints, and sample collection points should be cleaned and disinfected frequently before and during official work.
- The floor is cleaned before beginning of the official working hours, when needed, and after departure of workers and students.
- The cleaning process starts with removing waste and treat spills, if any.
- The surfaces and furniture are cleaned before and after the exams.

2. Environmental cleaning and disinfection in places contaminated with microbes of a special nature:
- Take into consideration the following during cleaning and disinfection: hand hygiene and obliging the cleaners to wear masks.
- High attention is given to cleaning and disinfection of frequent touch surfaces in such places as sample receiving areas in laboratories, door handles and lighting switches.
- Ensure the hygiene team is fully committed to cleaning and disinfection procedures under the supervision of the services department.
- The laboratories dealing with biohazard material are cleaned and disinfected on daily basis, with the walls in these places cleaned and disinfected with the approved disinfectant.
- A new mop should be used in these places to disinfect the floors with the approved disinfectant.
- Using approved disinfectants suitable for each surface in accordance with the WHO recommendations, conditions and standards, which recommends the use of the following disinfectants:

1: Clorox (ovary) (0.1% N) for general surface disinfection and (1%) for the treatment of body fluid spills.
2: 62-71% ethanol.
3: 0.5% hydrogen peroxide.

<u>Second: Determining checkpoints to reduce the risk of spreading Coronavirus infection:</u>
The number of three main gates has been identified as checkpoints before entering the building, with a nurse being provided for each gate by the Security and Safety Department to check the temperature of students and employees, which should be less than **37.5°C**, while providing explanatory labels on the ground to determine a distance of 2 meters between the employee and the other while waiting, in implementation of the concept of spacing required by the World Health Organization, it is mentioned that the locations of the three gates mentioned above are as follows:

1: Gate **No. 1**, located on the first floor, opposite Mubarak Hospital.

2: Gate **No. 2**, which is located on the first floor opposite the fourth ring road.

3: Gate **No. 3**, which is located on the ground floor, which is called the stores gate, and it is for receiving samples only.

Third: Dealing with waste and disposing it properly:

- Biohazard waste includes patient samples/body fluids or any contaminated devices or waste related to it.

- All of the former are sterilized by a specialized company which has a contract with Kuwait University to deal with the waste before taking it outside the building.

Fourth: The procedures followed to maintain the safety of workers and students and to ensure compliance with a distance of 2 meters:

A: Obliging everyone to wear a mask while working and not to enter college without wearing it.

B: Check the temperature for both workers and students, without allowing those over **37.5°C** to enter.

C: Provide explanatory posters on the ground to maintain a distance of 2 meters in waiting places such as classrooms, checkpoints, cafeteria, and in front of elevators.

D: Putting guide boards in all faculty facilities in this regard.

E: Display educational videos on Plasma screens to contribute more to the prevention of the spread of the COVID-19 pandemic.

Fifth: Emergency safety systems testing:

The Construction and Maintenance Department regularly checks these devices to measure their safety and test their efficiency.