



لجنة الصحة والسلامة 2020
Health and Safety Committee 2020

كلية الطب
Faculty of Medicine

جامعة الكويت
Kuwait University



Guidelines for safe return to hospital clinical rotations for Medical Students during (SARS-CoV-2) COVID-19 Pandemic

The Health and Safety committee at the Health Sciences Center will follow the Ministry of Health to ensure that our guidelines are appropriate with Kuwait's community situation regarding (SARS-CoV-2) COVID-19. As such, these guidelines are subject to change accordingly. In accordance with the Ministry of Health and the World Health Organization, we recommend the following guidelines during the gradual transition back to hospital rotation.

Students must comply with all regulations and rules of the Ministry of Health, and it is the responsibility of the student to be acquainted with and adhere to what was stated.

Any questions regarding the procedures and safety measures suggested in this document can be addressed to the Health Sciences Center Health and Safety Committee through:
E-mail: zahraa.tamimi@ku.edu.kw

*The Faculty of Medicine and/or Ministry of Health does not assume any legal responsibility when failing to adhere to health and safety guidelines.

General guidelines:

1. Student should arrive to hospital wearing scrubs, no white coats or jewellery allowed.
2. Temperature will be checked at hospital entrances, please be patient and allow 2-meter distance between other people.
3. Arrive at the healthcare facility wearing a facemask, you will not be allowed into the hospital without one as per the law.
4. Wear a face mask at all times in the hospital (a face mask does not replace the need to wear an N95 or higher-level respirator, or other recommended PPE, including when caring for patients with suspected or confirmed COVID-19). Follow supervisor instruction strictly.
5. Familiarize yourself with the safety measures (PPE) and procedures as advised by MOH.
6. Practice physical distancing at all times.
7. Wash hands thoroughly and often using soap and water or alcohol between patients.
8. Avoid touching your face.
9. Disinfect or use a barrier between your hand and high-touch surfaces.
10. Ensure hygienic disposal of masks and gloves by placing them in designated bins.
11. Follow the proper instructions related to attendance and departure by communicating with your supervising physician.
12. Upon returning home, wash hands and clothes immediately, and shower.
13. Make sure you are familiar with the safety guidelines and procedures pertaining to MOH.
14. Avoid spending time in common rooms. If it is necessary to enter a common room, ensure that the area accommodates numbers where a 2-meter distance is maintained between individuals at all times.
15. Strictly adhere to your working colleagues chosen by your supervisor. Avoid mixing with other people.
16. Adhere to the working hours determined by the MOH.

17. Stay at home if feeling unwell and report ill to the Vice Dean's office in accordance with MOH policy.
18. If any person presents with symptoms suggestive or was discovered to be in contact with an individual with COVID-19 (according to MOH) during the hospital rotation, ensure not to physically contact anyone or surfaces, keep your face mask on, practice hand hygiene, and immediately contact:
 - a) The Ministry of Health (151) and follow their instructions directly.
 - b) The supervising physician and inform Vice Dean Academic office.
19. Individuals should stay home when they have tested positive for COVID-19 or in contact with confirmed case as per MOH regulation.

لجنة الصحة والسلامة بمركز العلوم الصحية

إرشادات للعودة الآمنة للتدوير السريري للمستشفى لطلاب الطب خلال (SARS Cov2) وباء COVID-19

تلتزم لجنة الصحة والسلامة في كلية الطب بمركز العلوم الصحية مع قرارات وإرشادات وزارة الصحة لتتناسب مع وضع المجتمع الكويتي فيما يتعلق بفيروس كورونا المستجد على هذا النحو، تخضع هذه الإرشادات للتغيير وفقاً لذلك. وفقاً لوزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، نوصي بالمبادئ التوجيهية التالية أثناء الانتقال التدريجي إلى المستشفى. يجب الالتزام بجميع قرارات وزاره الصحة وتقع المسؤولية علي الطالب للتعرف والالتزام بما جاء بها.

يمكن توجيه أي أسئلة أو استفسارات تتعلق بالإجراءات وتدابير السلامة المقترحة في هذه الوثيقة إلى لجنة الصحة والسلامة بكلية الطب بمركز العلوم الصحية من خلال البريد الإلكتروني:
zahraa.tamimi@ku.edu.kw

إرشادات عامة:

1. يلتزم الطالب بالحضور الى المستشفى مرتدياً سكرب (scrubs), يمنع ارتداء البالطو الابيض والحلى او المجوهرات.
2. سيتم فحص درجة الحرارة عند مداخل المستشفى، يرجى التحلي بالصبر والسماح بمسافة 2 متر بين الفرد والاخر.
3. التزم بالوصول إلى مركز الرعاية الصحية مرتدياً قناع للوجه، لن يُسمح لك بالدخول إلى المستشفى بدونك وفقاً للقانون.
4. ارتدي قناع للوجه في جميع الأوقات في المستشفى (لا يحل قناع الوجه محل الحاجة إلى ارتداء N95 أو جهاز تنفس وقائي بمستوى أعلى، أو معدات الوقاية الشخصية الأخرى الموصي بها، بما في ذلك عند رعاية المرضى الذين يشتبه في إصابتهم بـ COVID-19 أو تأكيده). اتبع تعليمات المشرف بدقة.
5. تعرف على إجراءات السلامة (PPE) والإجراءات التي ينصح بها الطبيب المشرف.
6. ممارسة التباعد الجسدي في جميع الأوقات.
7. اغسل اليدين جيداً وغالباً باستخدام الكحول أو الصابون والماء بين المرضى.
8. تجنب لمس وجهك.
9. قم بتطهير أو استخدام حاجز بين يديك والأسطح عالية للمس.
10. ضمان التخلص الصحي من الأقنعة والقفازات عن طريق وضعها في صناديق مخصصة.
11. اتبع التعليمات المناسبة المتعلقة بالحضور والمغادرة من خلال التواصل مع طبيبك المشرف.
12. عند العودة إلى المنزل، اغسل يديك وملابسك فوراً واغتسل.
13. تأكد من أنك على دراية بإرشادات وإجراءات السلامة المتعلقة بوزارة الصحة.
14. تجنب قضاء الوقت في الغرف المشتركة. إذا كان من الضروري الدخول إلى غرفة مشتركة، فتأكد من أن المنطقة تستوعب اعداد الاشخاص حيث يتم الحفاظ على مسافة 2 متر بين الأفراد في جميع الأوقات.
15. الالتزام الصارم بزملائك العاملين الذين اختارهم المشرف الخاص بك. تجنب الاختلاط مع الآخرين.
16. الالتزام بساعات العمل التي تحددها وزارة الصحة.

17. ابق في المنزل إذا شعرت بتوسعك وأبلغ مكتب نائب العميد للشؤون الأكاديمية بالمرض وفقاً لسياسة وزارة الصحة.

18. إذا ظهر على أي شخص أعراض موحية أو تم اكتشاف أنه على اتصال مع شخص مصاب بـ COVID-19 (وفقاً لوزارة الصحة) أثناء وجودك بالمستشفى، فتأكد من عدم الاتصال الجسدي بأي شخص أو سطح، والحفاظ على قناع الوجه الخاص بك، وممارسة نظافة اليد، واتصل على الفور: (أ) وزارة الصحة (151) واتباع تعليماتها مباشرة.

(ب) طبيبك المشرف وإبلاغ مكتب مساعد العميد الأكاديمي لكلية الطب.

19. يجب على الأفراد البقاء في المنزل عندما يكون اختبارهم إيجابياً لـ COVID-19 أو على اتصال بالحالة المؤكدة وفقاً للوائح وزارة الصحة.