



برنامج بكالوريوس في الصحة ودراسات المجتمع

كلية الصحة العامة
مركز العلوم الطبية - جامعة الكويت



لصحة المجتمع في الكويت !



يقدم الكتيب لكم

الأجوبة للأسئلة

الشائعة عن برنامج بكالوريوس العلوم الجديد في
الصحة ودراسات المجتمع

- ما هو البرنامج؟ (و رسالة لك).....صفحة 2
- كيف يختلف هذا المجال عن مجال الطب؟.....صفحة 4
- ما هي وجهة نظر دراسات المجتمع في مرض السكري؟.....صفحة 6
- ما هي المقررات التي سأدرسها في هذا البرنامج؟.....صفحة 8
- ما هي انواع الوظائف التي سيعمل بها خريجي هذا البرنامج؟.....صفحة 10
- أين سيعمل الخريجين؟.....صفحة 12
- ماذا قال طلبتنا عن البرنامج؟.....صفحة 14
- ماهي شروط القبول؟.....صفحة 16

ما هو هذا البرنامج؟؟؟

يركز هذه البرنامج على **الصحة و المجتمع** وسيتم إعداد الخريجين خلال هذا البرنامج للمساهمة في الجهود المبذولة في المجتمع الذي تم تصميمها لتعزيز الصحة

وتشمل هذه الجهود:

- تشجيع الناس على تبني سلوكيات وأساليب حياة صحية
- البحث في الاحتياجات الصحية للمجتمع
- تطوير برامج وقوانين لتعزيز الصحة في المجتمع
- تعزيز البيئات الصحية في المنازل والأحياء السكنية والمدارس وأماكن العمل والشركات والمجتمع

شاركنا في جولة سريعة للتعرف على هذا البرنامج!



رسالة لك ...

عزيزي الطالب،،،

تهانينا على الانتهاء من المدرسة الثانوية! هذا وقت مشير من الحياة بالنسبة لك. ولكن يمكن أيضا أن يشكل تحديا لاختيار الوظيفة

سوف يقدم لك هذا الكتيب برنامجا جديدا في جامعة الكويت،
بكالوريوس العلوم في الدراسات الصحية والمجتمعية. ويقدم إجابات على
الأسئلة الشائعة طلاب المدارس الثانوية لديها حول هذا البرنامج الجديد
والمثير


وعبر قراءة الكتيب، نأمل أن تجد أنها مثيرة للاهتمام ومفيدة وربما تكون
المهنة المناسبة لك

يرجى إعطاء هذا الكتيب إلى والديك للقراءة أيضاً. حتى لو لم تختار
الانضمام إلينا، يمكنك أنت ووالديك التعرف على مجال عمل مهم من
شأنه أن يعزز صحة الشعب الكويتي

متمنياً لكم كل التوفيق في مستقبلكم،،،



د. جوزيف لونجكر
العميد المساعد للشؤون الأكاديمية
كلية الصحة العامة



أ.د. هاري فايينو
العميد
كلية الصحة العامة

كيف يختلف هذا المجال عن مجال الطب؟



يستغرق مجال الطب
ما يصل إلى **12 سنة** من
التدريب قبل البدء في ممارسة
التخصص الطبي

درجة البكالوريوس في الصحة ودراسات
المجتمع هو برنامج يستغرق
4 سنوات

الأطباء والمرضى والفنيين

يعالجون الأشخاص
المصابين بالمرض في
المستشفيات والعيادات



كيف يختلف هذا المجال عن مجال الطب؟

الصحة العامة لديها تركيز مختلف عن الرعاية الطبية

لدينا مثال مرض **السكري** يعالج الأطباء مرضى السكري للحد من النتائج السيئة للسكري (النوبات القلبية أو أمراض الكلى أو أمراض العين). من ناحية أخرى، تطرح وجهة نظر صحة المجتمع السؤال التالي: "من أين أتى هؤلاء المرضى، ولماذا أصيبوا بالسكري أصلاً؟"

الجواب هو أن مرضى السكري يأتون من **المجتمع**. يأتي داء السكري كنتيجة لما يحدث في المجتمع: المنازل والمدارس وأماكن العمل والأعمال والمساحات الترفيهية. وليس مما يحدث في المستشفيات والعيادات

يفكر العاملون في صحة المجتمع بمرض السكري في مصدره: وهي الأشياء في المجتمع التي تؤدي إلى زيادة الوزن لدى الأشخاص. هذه مشكلة متزايدة في البالغين في الكويت، لكنها مصدر قلق خاص بالأطفال

هل **يمكنك** التفكير في الأسباب التي تجعل السمنة مشكلة متزايدة بين الأطفال في الكويت؟ هل سيقبل عدد المستشفيات والأطباء من السمنة في المجتمع؟ استمر في القراءة، وسوف تكتشف **وجهة نظر صحة المجتمع** حول كيفية الوقاية من مرض السكري.

الصحة العامة

تساعد الناس الاصحاء على المحافظة على عافيتهم، والحد من مخاطر الإصابة بالأمراض.

أمثلة: لماذا كثر عدد المراهقين المصابين

بعض أسباب السمنة ومرض السكري:

- حمية غير صحية
- الطقس الحار: لا يمكن القيام بنزهة
- لعاب البلاي ستيشن بدلاً من كرة القدم أو ركوب الدراجة
- معتقدات وأفكار خاطئة حول وزن الأطفال
- تناول سعرات حرارية أكثر من الحاجة
- عدم الانضمام إلى برامج المدرسة الرياضية
- إعلانات الوجبات السريعة التي تستهدف الأطفال
- تناول وجبات الهامبرغر والبطاطا المقلية الرخيصة

هل تعلم...

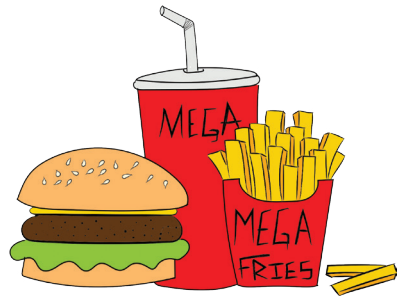
كم عدد السعرات الحرارية بوجبة «الحجم الكبير» مكونة من هامبرغر والبطاطا المقلية وشراب الكولا؟

أكثر من ١٦٠٠ من السعرات الحرارية

وما هو مطلوب من عدد السعرات الحرارية اليومية:

الشباب الاعتيادي ذو ١٧ عاماً؟
٢٤٠٠ سعرة حرارية فقط في اليوم

الشابة الاعتيادية ذات ١٧ عاماً؟
١٨٠٠ سعرة حرارية فقط في اليوم



بمرض السكري في دولة الكويت؟

كيف نعالج مشكلة مرض السكري في الكويت؟

نحن نعلم جميعاً أن السمنة هي السبب الرئيسي لمرض السكري. ومن أجل حل مشكلة مرض السكري في الكويت نحتاج إلى القيام بالبحث حتى نفهم لماذا أصبح الناس سماناً مؤخراً، وكذلك نحتاج أن نهض بالبرامج والسياسات الحكومية المبنية على نتائج العامة. البحث للمساعدة في الحد من وزنهم الزائد. وهنا يتمحور عن الصحة

هنالك العديد من الأسباب المؤدية لمرض السكري حتى أكثر مما هو موضح في الصفحة المقابلة.

على سبيل المثال، وجدت دراسة في الكويت أن 75% من أمهات الأطفال ذوي الوزن الزائد يعتقدون أن أطفالهم ضمن فئة الوزن "الطبيعي" أو حتى "نحيف". ويعتبر هذا واحد من الأسباب العديدة للسمنة ومرض السكري في الكويت.

ويحتاج العاملون في مجال صحة المجتمع أن يعالجوا هذه المسألة إلى إجراء مزيد من الأبحاث الدقيقة في الكويت لاكتشاف سبب اعتبار الأمهات زيادة الوزن لدى أطفالهن "طبيعية". كما سيقوم العاملون أيضاً بتخطيط برامج فعالة لمساعدة الأمهات في الكويت على التعرف على السمنة لدى أطفالهن. كما أنها ستقوم المساعدة. للأمهات حول كيفية إنقاص وزن أطفالهن حتى يكون في المعدل الطبيعي.

هل باستطاعتك أن ترى أن تغيير الأشياء في المجتمع سيكون الطريقة الوحيدة لتقليل الإصابة من مرض السكري في الكويت؟ المزيد من الأطباء والمستشفيات لا يستطيعون فعل ذلك!



طفل سمين
معرض جداً
للإصابة بمرض السكري



طفل وزنه طبيعي
معرض قليلاً
للإصابة بمرض السكري



ما المواد التي أدرسها في هذا البرنامج؟

المجالات الرئيسية في الصحة ودراسات المجتمع



ما المواد التي أدرسها في هذا البرنامج؟

يشمل برنامج الصحة ودراسات المجتمع على عدة مفاهيم

سوف تتعلم مواداً تَبَحْثُ في الخمس مجالات الرئيسية في الصحة العامة:

- السياسة والإدارة الصحية
- العلوم الاجتماعية والسلوكية
- مهارات البحث: في مجال الأوبئة
- مهارات البحث: في مجال الإحصاء الحيوي
- الصحة المهنية والبيئية

بالإضافة إلى أنك سوف تتعلم مفاهيم ومهارات في مجموعة من المجالات الشاملة اللازمة لتعزيز الصحة في المجتمعات مثل

- التواصل وتقديم العروض المرئية
- الأخلاقيات
- تكنولوجيا المعلوماتية
- الإدارة وفن الحوار

ويشمل برنامج البكالوريوس على أربعة تخصصات معتمدة ويحتوي كلاً منهم على 32 وحدة دراسية متخصصة للسنة الدراسية الرابعة. والدراسة في الكلية ستكون باللغة الإنجليزية كما هو الحال في جميع كليات مركز العلوم الطبية. و بسبب حداثة الكلية فإنها تقدم تخصصين فقط حالياً .

اسم الدرجة و المسار	
بكالوريوس العلوم في الصحة ودراسات المجتمع / ممارسة الصحة العامة	بكالوريوس العلوم في الصحة ودراسات المجتمع / أبحاث الصحة
بكالوريوس العلوم في الصحة ودراسات المجتمع / إدارة الرعاية الصحية	بكالوريوس العلوم في الصحة ودراسات المجتمع / تخصص تنمية صحة المجتمع

قوموا بزيارة موقعنا لمعرفة المزيد من المعلومات:

<http://www.hsc.edu.kw/FOPH>

ما هو نوع العمل الذي يمكنني

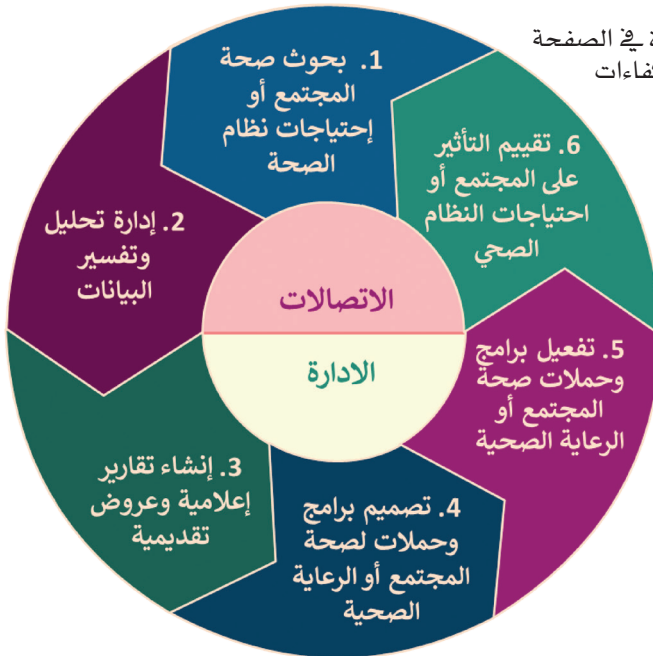
تشمل صحة المجتمع على مجموعة واسعة من الأنشطة ...

قم بإلقاء نظرة على "عجلة العمل الصحي" في الأسفل، فهي تبدأ بالبحث عن الاحتياجات الصحية الحالية للمجتمع أو احتياجات النظام في الرعاية الصحية الذي أنت تعمل فيه. بعد جمع بيانات البحث سوف تكون قادراً على إدارة البيانات وتحليلها وتفسيرها وتقديمها على طريقة تقارير مدونة أو عروض تقديمية.

واستناداً الى الأدلة، يمكنك المشاركة في المساعدة في تصميم وإدارة البرامج أو الحملات التي تهدف إلى تلبية الاحتياجات الصحية في المجتمع أو الاحتياجات في أنظمة مؤسسات الرعاية الصحية.

وبمجرد بدء هذه البرامج أو الحملات، يمكنك المشاركة في تقييمها ما إذا كانت فعالة أم لا في تلبية الاحتياجات التي تستهدفها.

تبين الجداول الموجودة في الصفحة المقابلة على بعض الكفاءات والمهارات المكتسبة.



القيام به بعد تخرجي؟

الكفاءات والمهارات

تخصص ممارسة الصحة العامة

نبذة عن التخصص

- تحت إشراف مدير برنامج صحة المجتمع أو الصحة العامة، أو أي منسقين آخرين في هذا المجال، فإن الخريج سوف يكون قادراً على:
- المساهمة في تخطيط وتنفيذ برامج تعزيز الصحة على مستوى المجتمع خصوصاً المتعلقة بتشجيع أنماط الحياة الصحية والسلوكيات الوقائية.
 - تطوير الأدوات اللازمة لبرامج تعزيز الصحة.
 - المياهمة في تقييم احتياجات المجتمع، وتقييم برامج الصحة العامة، وذلك باستخدام الأساليب الكمية والنوعية المناسبة.
 - المساهمة في تقييم سلامة بيئة العمل، ويدعم الصحة المهنية.
 - إدراك بنية ووظيفة قواعد بيانات النظام الصحي، والمساعدة في إدارتها.
 - إشراك قادة المجتمع وآخرين من خلال عمليات المشاركة وذلك لتحقيق الالتزام والفعالية والاستدامة.
 - تقديم المساعدة في تقصي المشاكل الصحية في المجتمع، بما في ذلك انتشار الأمراض المعدية.

تخصص أبحاث الصحة

نبذة عن التخصص

- تحت إشراف مدير برنامج البحوث أو مراقب البرنامج، سيكون الخريج قادراً على:
- تحديد الأسئلة البحثية ذات الصلة بالمجتمع والصحة.
 - الجمع والمساعدة في تقييم نوعية البيانات المتاحة حالياً و يستخدم مهارات البحث الكمية والنوعية المستخدمة في الدراسات التي لها علاقة بالمجتمع والصحة.
 - استحداث الاستبيانات ذات الجودة العالية وأدوات جمع البيانات و جمع البيانات بطريقة غير احيازية مع مراعاة مبادئ مراقبة الجودة في جمع البيانات.
 - المساعدة في إنشاء الجداول والأرقام المناسبة باستخدام البيانات التي تم جمعها.
 - إدراك مصادر الخطأ في البحوث والدراسات (التحيز).
 - إعداد تقارير خطية وشفوية منطقية بشأن نتائج البحوث.
 - قيادة فريق جمع البيانات في هذا المجال، واثقان مهارات الاتصال الشخصية المطلوبة.

تخصص إدارة الرعاية الصحية

نبذة عن التخصص

- تحت إشراف مدير البرنامج، سيكون الخريج قادراً على:
- دعم المهام الإدارية والتنظيمية في المؤسسات الصحية العامة والخاصة.
 - العمل مع مسؤولي النظام الصحي في تخطيط وتنظيم الخدمات الصحية.
 - تقديم الدعم في مجال إدارة الموارد البشرية في مؤسسات الرعاية الصحية، والتأمين الصحي وشركات إدارة المستشفيات.
 - العمل كعضو فريق عمل فعال في التخطيط المالي وإعداد الميزانيات وإدارة منظمات الخدمة الصحية.
 - تنظيم برامج سلامة المرضى في المستشفيات والمؤسسات الصحية الأخرى ذات الصلة لضمان الجودة.
 - تنظيم وتنفيذ وتطبيق نظم المعلومات الإدارية الصحية في المؤسسات الصحية.
 - المساعدة في تطوير وتنفيذ التأمين الصحي الخاص ومنظمات الرعاية.

تخصص تنمية صحة المجتمع

نبذة عن التخصص

- تحت إشراف مدير البرنامج سيكون الخريج قادراً على:
- تحليل الوضع وتقييم المعلومات والمتطلبات من احتياجات الخدمة الاجتماعية لفئات المجتمع، وذلك باستخدام الأساليب الكمية والنوعية المناسبة.
 - تشجيع العمل التطوعي في البيئة المحلية.
 - تطوير البرامج المجتمعية لفئات المجتمع الرئيسية، مثل الشباب وكبار السن.
 - تحديد الفئات المستفيدة الرئيسية والتعاون معهم لتقييم وتطوير احتياجات المجتمع المحلي.
 - تطبيق المهارات للوصول إلى المعلومات من مجموعة متنوعة من قواعد البيانات واستحداث دليل واضح لاحتياجات المجتمع.
 - الشروع في برامج تركز على تغيير السلوك في المجتمع.
 - تطبيق مهارات الاتصال في بيئة مجتمع متعدد الثقافات.

أين أعمل بعد تخرجي من هذا البرنامج؟

وظيفة شاغرة
في
وزارة الصحة

+400

سيمح البرنامج الخريجين كفاءات للعمل في مجالات الصحة العامة والرعاية الصحية ومنظمات المجتمع.

بالإضافة إلى ذلك، سيكون للخريجين أيضاً مجموعة من المهارات المكتسبة والسماح التي يمكن أن تكون محط اهتمام لأي منظمة سواء في القطاع العام أو الخاص، ومن بعض المهارات المكتسبة:

- تكنولوجيا المعلومات
- مهارات الاتصال
- حل المشكلات
- سبل التعامل مع البيانات الاحصائية
- مهارات البحث
- التنظيم
- تسليم المهام في مواعيدها
- الإدارة والقيادة
- التفاوض
- تحفيز الناس
- اتخاذ القرارات

السياسة
AL-SAYASAH

الشطى: 400 وظيفة تنتظر خريجي كلية الصحة العامة

■ كتبت - مروة البحراوي:

فيما استقبلت كلية الصحة العامة أولى دفعاتها هذا العام، أمس، أكد المتحدث الرسمي لوزارة الصحة استشاري الصحة العامة د. أحمد الشطي حاجة قطاع الصحة العامة والقطاع الخاص إلى ما يقارب من 400 خريج من حملة البكالوريوس على مدى 10 سنوات مقبلة.

وقال الشطي، على هامش استقبال الطلبة في الكلية أمس، إن مجلس الصحة العامة في ■ التتمة ص 19

الشطى: 400 وظيفة

الوزارة أجرى دراسة استقصائية لاحتياجات السوق من خريجي البكالوريوس ودلت الأرقام على امتياج الوزارة بإدارتها في قطاع الصحة العامة مع باقي الهيئات والوزارات الحكومية والقطاع إلى ما يقارب 400 خريج على مدى 10 سنوات مقبلة.

أضاف أن كلية الصحة العامة تمثل نموذجا آخر للتعاون ما بين جامعة الكويت ووزارة الصحة لتلبية احتياجات سوق العمل في التخصصات الطبية المختلفة التي تعتبر تلبية لاحتياجات محلية ووطنية في ظل تنامي سوق العمل بصناعة الصحة .

ماذا يقول طلاب البكالوريوس



"الجزء الأفضل من الدراسة في كلية
الصحة العامة هو التركيز على المهارات
الدراسية، حيث نتعلم كيفية إجراء
البحوث والمشاركة الفعالة في مجال عملنا"

"للعمل الجماعي دور أساسي في منهجية
إجراء البحوث في مجال الصحة العامة،
حيث يقربنا ذلك من موضوع الدراسة
الذي يثير اهتمامنا"

"يقوم برنامجنا على أسس راسخة،
فنحن نتدرب على أيدي متخصصين
متمرسين في مجالهم"

الحاليين عن البرنامج؟

"من الجوانب الإيجابية للدراسة في كلية الصحة العامة هو حضور الندوات والذهاب في زيارات ميدانية، حيث يعتمد ذلك المنهج على الجانب العملي، على خلاف الكليات الأخرى التي تعتمد على الجانب النظري فقط"

"يجمع أساتذتنا ما بين الصرامة واللفظ، حيث يظهر اهتمامهم بجودة التعليم من خلال حرصهم على استيعابنا الكامل للمعلومة وتطبيقنا لها"

"يسلط الطب الضوء على الأفراد، بينما تركز الصحة العامة على رعاية المجتمع بأكمله. وأعتقد بأن ذلك أكثر أهمية من الطب على حدة"

"تساعدني دراسة الصحة العامة على رفع مستوى صحة المجتمع وخلق بيئة أفضل للجميع"

ما هي

شروط القبول؟

يتم قبول الطلبة في برنامج بكالوريوس العلوم في الصحة العامة ودراسات المجتمع في كلية الصحة العامة اتباعاً إلى لوائح القبول في الكلية وجامعة الكويت.

يجب ألا تقل نسبة الطالب المتقدم للكلية **عن 80% في شهادة** الثانوية العامة (القسم العلمي) أو ما يعادلها .

تكون الأولوية في القبول للطلبة الحاصلين على أعلى معدل تراكمي محسوباً بناءً على نسبة الثانوية للطالب ونتائج فحص القبول وفقاً للأوزان التالية:

70%	من نسبة الشهادة الثانوية
15%	من نتيجة امتحان اللغة الإنجليزية
15%	من نتيجة امتحان الرياضيات

اختيار التخصص الرئيسي

يتم اختيار التخصص الرئيسي بعد إتمام الطالبة/ الطالب إلى دراسة للسنة الثانية من البرنامج.

شروط التحويل

من الممكن التحويل بين كليات الجامعة، وسيكون التحويل لكلية الصحة العامة إما للقبول في السنة الأولى أو السنة الثانية من البرنامج إذا تم اجتياز جميع المواد المسبقة والمتطلبية. ويتوفر على موقع كلية الصحة العامة التالي مفصل المعلومات بشأن التحويل:

www.hsc.edu.kw/FOPH