



يقدم الكتيب لكم

الأجوبة

للأسئلة

الشائعة عن برنامج بكالوريوس العلوم الجديد في
الصحة ودراسات المجتمع

- ما هو البرنامج؟ (ورسالة لك).....صفحة 2
كيف يختلف هذا المجال عن مجال الطب؟..... صفحة 4
ما هي وجهة نظر دراسات المجتمع في مرض السكري؟.....صفحة 6
ما هي المقررات التي سأدرسها في هذا البرنامج؟..... صفحة 8
ما هي انواع الوظائف التي سيعمل بها خريجي هذا البرنامج؟.....صفحة 10
أين سيعمل الخريجين؟.....صفحة 12
ماذا قال طلبتنا عن البرنامج؟.....صفحة 14
ماهي شروط القبول؟.....صفحة 16

الصحة علامة



برنامج بكالوريوس في

الصحة ودراسات المجتمع

كلية الصحة العامة
مركز العلوم الطبية - جامعة الكويت



لصحة المجتمع في الكويت!

رسالة لك..

عزيزي الطالب،

تهانينا على الانتهاء من المدرسة الثانوية! هذا وقت مثير من الحياة بالنسبة لك. ولكن يمكن أيضاً أن يشكل تحدياً لاختيار الوظيفة

سوف يقدم لك هذا الكتيب برنامجاً جديداً في جامعة الكويت، بكالوريوس العلوم في الدراسات الصحية والمجتمعية. ويقدم إجابات على الأسئلة الشائعة طلاب المدارس الثانوية لديها حول هذا البرنامج الجديد والمثير

وعبر قراءة الكتيب، نأمل أن تجد أنها مثيرة للاهتمام ومفيدة وربما تكون المهنة المناسبة لك

يرجى إعطاء هذا الكتيب إلى والديك للقراءة أيضاً. حتى لو لم تختار الانضمام إلينا، يمكنك أنت ووالديك التعرف على مجال عمل مهم من شأنه أن يعزز صحة الشعب الكويتي

متمنياً لكم كل التوفيق في مستقبلكم،

Jozef Lujk

د. جوزيف لونجنكر
العميد المساعد للشئون الأكاديمية
كلية الصحة العامة

Hani

أ.د. هاري فاينيو
العميد
كلية الصحة العامة

ما هو هذا البرنامج؟؟؟

يركز هذه البرنامج على **الصحة و المجتمع**. وسيتم إعداد الخريجين خلال هذا البرنامج للمساهمة في الجهود المبذولة في المجتمع الذي تم تصميمها **لتعزيز الصحة**

وتشمل هذه الجهود

- تشجيع الناس على تبني سلوكيات وأساليب حياة صحية
- البحث في الاحتياجات الصحية للمجتمع
- تطوير برامج وقوانين لتعزيز الصحة في المجتمع
- تعزيز البيئات الصحية في المنازل والأحياء السكنية والمدارس وأماكن العمل والشركات والمجتمع

!شاركنا في جولة سريعة للتعرف على هذا البرنامج



كيف يختلف هذا المجال عن مجال الطب؟

الصحة العامة لديها تركيز مختلف عن الرعاية الطبية.

لدينا مثال مرض **السكري**. يعالج الأطباء مرضى السكري للحد من النتائج السيئة للسكري (النوبات القلبية أو أمراض الكلى أو أمراض العين). من ناحية أخرى، تطرح وجهة نظر صحة المجتمع السؤال التالي: "من أين أتى هؤلاء المرضى، ولماذا أصيبوا بالسكري أصلاً؟"

الجواب هو أن مرضى السكري يأتون من **المجتمع**. يأتي داء السكري كنتيجة لما يحدث في المجتمع: المنازل والمدارس وأماكن العمل والأعمال والمساحات الترفيهية وليس مما يحدث في المستشفيات والعيادات.

يفكر العاملون في صحة المجتمع بمرض السكري في مصدره: وهي الأشياء في المجتمع التي تؤدي إلى زيادة الوزن لدى الأشخاص. هذه مشكلة متزايدة في البالغين في الكويت، لكنها مصدر قلق خاص بالأطفال.

هل **يمكنك** التفكير في الأسباب التي تجعل السمنة مشكلة متزايدة بين الأطفال في الكويت؟ هل سيقبل عدد المستشفيات والأطباء من السمنة في المجتمع؟ استمر في القراءة، وسوف تكتشف **وجهة نظر صحة المجتمع** حول كيفية الوقاية من مرض السكري.

الصحة العامة

تساعد الناس الاصحاء على المحافظة على عافيتهم، والحد من مخاطر الإصابة بالأمراض.



يستغرق مجال الطب ما يصل إلى **12 سنة** من التدريب قبل البدء في ممارسة التخصص الطبي.

درجة البكالوريوس في الصحة ودراسات المجتمع هو برنامج يستغرق **4 سنوات**

الأطباء والممرضين والفنيين

يعالجون الأشخاص المصابين بالمرض في المستشفيات والعيادات



كيف نعالج مشكلة مرض السكر في الكويت؟

نحن نعلم جميعاً أن السمنة هي السبب الرئيسي لمرض السكر. ومن أجل حل مشكلة مرض السكر في الكويت نحتاج إلى القيام بالبحث حتى نفهم لماذا أصبح الناس سمان مؤخراً، وكذلك نحتاج أن ننهض بالبرامج والسياسات الحكومية المبنية على نتائج البحث للمساعدة في الحد من وزنهم الزائد. وهنا يتمحور عن الصحة العامة.

هنالك العديد من الأسباب المؤدية لمرض السكر حتى أكثر مما هو موضح في الصفحة المقابلة.

على سبيل المثال، وجدت دراسة في الكويت أن 75% من أمهات الأطفال ذوي الوزن الزائد يعتقدون أن أطفالهم ضمن فئة الوزن "الطبيعي" أو حتى "نحيف". ويعتبر هذا واحد من الأسباب العديدة للسمنة ومرض السكر في الكويت.

ويحتاج العاملون في مجال صحة المجتمع أن يعالجوا هذه المسألة إلى إجراء مزيد من الأبحاث الدقيقة في الكويت لاكتشاف سبب اعتبار الأمهات زيادة الوزن لدى أطفالهن "طبيعية". كما سيقوم العاملون أيضاً بتخطيط برامج فعالة لمساعدة الأمهات في الكويت على التعرف على السمنة لدى أطفالهن. كما أنها ستقوم المساعدة للأمهات حول كيفية إنقاص وزن أطفالهن حتى يكون في المعدل الطبيعي.

هل باستطاعتك أن ترى أن تغيير الأشياء في المجتمع سيكون الطريقة الوحيدة لتقليل الإصابة من مرض السكر في الكويت؟ المزيد من الأطباء والمستشفيات لا يستطيعون فعل ذلك!

بعض أسباب السمنة ومرض السكر:

تناول سعرات حرارية أكثر من الحاجة
عدم الانضمام إلى برامج المدرسة الرياضية

لعبة البلاي ستيشن بدلاً من كرة القدم أو ركوب الدراجة
معتقدات وأفكار خاطئة حول وزن الأطفال

حمية غير صحية
الطقس الحار لا يمكن القيام بنزهة

تناول وجبات الهامبرغر والبطاطا المقلية الرخيصة
إعلانات الوجبات السريعة التي تستهدف الأطفال

هل تعلم...

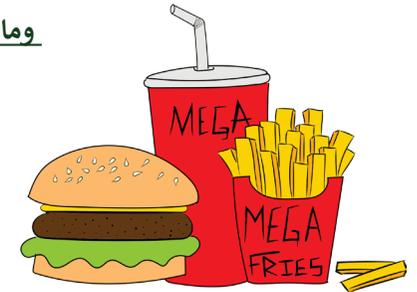
كم عدد السعرات الحرارية بوجبة «الحجم الكبير» مكونة من هامبرغر والبطاطا المقلية وشراب الكولا؟

أكثر من ١٦٠٠ من السعرات الحرارية

وما هو مطلوب من عدد السعرات الحرارية اليومية:

الشباب الاعتيادي ذو ١٧ عاماً؟
٢٤٠٠ سعرة حرارية فقط في اليوم

الشابة الاعتيادية ذات ١٧ عاماً؟
١٨٠٠ سعرة حرارية فقط في اليوم



يشمل برنامج الصحة ودراسات المجتمع على عدة مفاهيم

سوف تتعلم مواداً تبحث في الخمس مجالات الرئيسية في الصحة العامة:

- السياسة والإدارة الصحية
- العلوم الاجتماعية والسلوكية
- مهارات البحث: في مجال الأوبئة
- مهارات البحث: في مجال الإحصاء الحيوي
- الصحة المهنية والبيئية

بالإضافة إلى أنك سوف تتعلم مفاهيم ومهارات في مجموعة من المجالات الشاملة اللازمة

لتعزيز الصحة في المجتمعات مثل:

- التواصل وتقديم العروض المرئية
- الأخلاقيات
- تكنولوجيا المعلوماتية
- الإدارة وفن الحوار

ويشمل برنامج البكالوريوس على أربعة تخصصات معتمدة ويحتوي كلاً منهم على 32 وحدة دراسية متخصصة للسنة الدراسية الرابعة. والدراسة في الكلية ستكون باللغة الإنجليزية كما هو الحال في جميع كليات مركز العلوم الطبية. و بسبب حداثة الكلية فإنها تقدم تخصصين فقط حالياً.

اسم الدرجة و المسار	
بكالوريوس العلوم في الصحة ودراسات المجتمع / أبحاث الصحة	بكالوريوس العلوم في الصحة ودراسات المجتمع / ممارسة الصحة العامة
بكالوريوس العلوم في الصحة ودراسات المجتمع / تخصص تنمية صحة المجتمع	بكالوريوس العلوم في الصحة ودراسات المجتمع / إدارة الرعاية الصحية

قوموا بزيارة موقعنا لمعرفة المزيد من المعلومات:

<http://www.hsc.edu.kw/FOPH>

المجالات الرئيسية في الصحة ودراسات المجتمع



ما هو نوع العمل الذي يمكنني القيام به بعد تخرجي

تخصص ممارسة الصحة العامة

نبذة عن التخصص

- تحت إشراف مدير برنامج صحة المجتمع أو الصحة العامة، أو أي منسقين آخرين في هذا المجال، فإن الخريج سوف يكون قادراً على:
- المساهمة في تخطيط وتنفيذ برامج تعزيز الصحة على مستوى المجتمع خصوصاً المتعلقة بتشجيع أنماط الحياة الصحية والسلوكيات الوقائية.
 - تطوير الأدوات اللازمة لبرامج تعزيز الصحة.
 - المباشرة في تقييم احتياجات المجتمع، وتقييم برامج الصحة العامة، وذلك باستخدام الأساليب الكمية والنوعية المناسبة.
 - المساهمة في تقييم سلامة بيئة العمل، ويدعم الصحة المهنية.
 - إدراك بنية ووظيفة قواعد بيانات النظام الصحي، والمساعدة في إدارتها.
 - إشراك قادة المجتمع وآخرين من خلال عمليات المشاركة وذلك لتحقيق الالتزام والفعالية والاستدامة.
 - تقديم المساعدة في تصفي المشاكل الصحية في المجتمع، بما في ذلك انتشار الأمراض المعدية.

تخصص أبحاث الصحة

نبذة عن التخصص

- تحت إشراف مدير برنامج البحوث أو مراقب البرنامج، سيكون الخريج قادراً على:
- تحديد الأسئلة البحثية ذات الصلة بالمجتمع والصحة.
 - الجمع والمساعدة في تقييم نوعية البيانات المتاحة حالياً و يستخدم مهارات البحث الكمية والنوعية المستخدمة في الدراسات التي لها علاقة بالمجتمع والصحة.
 - استحداث الاستبيانات ذات الجودة العالية وأدوات جمع البيانات و جمع البيانات بطريقة غير انحياز مع مراعاة مبادئ مراقبة الجودة في جمع البيانات.
 - المساعدة في إنشاء الجداول والأرقام المناسبة باستخدام البيانات التي تم جمعها.
 - إدراك مصادر الخطأ في البحوث والدراسات (التحيز).
 - إعداد تقارير خطية وشفوية منطقية بشأن نتائج البحوث.
 - قيادة فريق جمع البيانات في هذا المجال، وإتقان مهارات الاتصال الشخصية المطلوبة.

تخصص إدارة الرعاية الصحية

نبذة عن التخصص

- تحت إشراف مدير البرنامج، سيكون الخريج قادراً على:
- دعم المهام الإدارية والتنظيمية في المؤسسات الصحية العامة والخاصة.
 - العمل مع مسؤولي النظام الصحي في تخطيط وتنظيم الخدمات الصحية.
 - تقديم الدعم في مجال إدارة الموارد البشرية في مؤسسات الرعاية الصحية، والتأمين الصحي وشركات إدارة المستشفيات.
 - العمل كعضو فريق عمل فعال في التخطيط المالي وإعداد الميزانيات وإدارة منظمات الخدمة الصحية.
 - تنظيم برامج سلامة المرضى في المستشفيات والمؤسسات الصحية الأخرى ذات الصلة لضمان الجودة.
 - تنظيم وتنفيذ وتطبيق نظم المعلومات الإدارية الصحية في المؤسسات الصحية.
 - المساعدة في تطوير وتنفيذ التأمين الصحي الخاص ومنظمات الرعاية.

تخصص تنمية صحة المجتمع

نبذة عن التخصص

- تحت إشراف مدير البرنامج سيكون الخريج قادراً على:
- تحليل الوضع وتقييم المعلومات والمتطلبات من احتياجات الخدمة الاجتماعية لفئات المجتمع، وذلك باستخدام الأساليب الكمية والنوعية المناسبة.
 - تشجيع العمل التطوعي في البيئة المحلية.
 - تطوير البرامج المجتمعية لفئات المجتمع الرئيسية، مثل الشباب وكبار السن.
 - تحديد الفئات المستفيدة الرئيسية والتعاون معهم لتقييم وتطوير احتياجات المجتمع المحلي.
 - تطبيق المهارات للوصول إلى المعلومات من مجموعة متنوعة من قواعد البيانات واستحداث دليل واضح لاحتياجات المجتمع.
 - الشروع في برامج تركز على تغيير السلوك في المجتمع.
 - تطبيق مهارات الاتصال في بيئة مجتمع متعدد الثقافات.

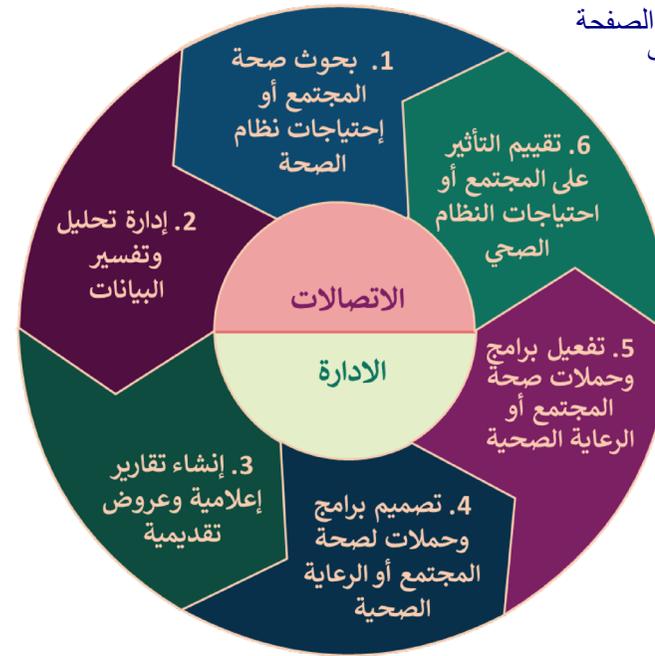
تشمل صحة المجتمع على مجموعة واسعة من الأنشطة . . .

ألقى نظرة على "عجلة العمل الصحي" في الأسفل، فهي تبدأ بالبحث عن الاحتياجات الصحية الحالية للمجتمع أو احتياجات النظام في الرعاية الصحية الذي أنت تعمل فيه. بعد جمع بيانات البحث سوف تكون قادر على ادارة البيانات وتحليلها وتفسيرها وتقديمها على طريقة تقارير مدونة او عروض تقديمية

واستناداً الى الأدلة، يمكنك المشاركة في المساعدة في تصميم وإدارة البرامج أو الحملات التي تهدف إلى تلبية الاحتياجات الصحية في المجتمع أو الاحتياجات في أنظمة مؤسسات الرعاية الصحية.

وبمجرد بدء هذه البرامج أو الحملات، يمكنك المشاركة في تقييمها ما إذا كانت فعالة أم لا في تلبية الاحتياجات التي تستهدفها.

تبين الجداول الموجودة في الصفحة المقابلة على بعض الكفاءات والمهارات المكتسبة.



الكفاءات والمهارات

الصحة العامة

أين أعمل بعد تخرجي من هذا البرنامج؟

بعض مجالات - جهات عمل الخريج وزارة الصحة (تحتاج إلى 400 خريج)

- إدارة الصحة العامة
- إدارة تعزيز الصحة
- إدارة رعاية المسنين
- إدارة الصحة المدرسية
- إدارة التغذية
- إدارة الرعاية الصحية الأولية
- مكتب الإعلام الصحي
- إدارة منع العدوى
- المناطق الصحية والمستشفيات العامة ومراكز الرعاية الأولية
- إدارة الصحة المهنية
- المستشفيات الحكومية

وزارات حكومية ومؤسسات وهيئات

- مركز دسمان للسكك
- الهيئة العامة للغذاء والتغذية
- الهيئة العامة للقوى العاملة
- الهيئة العامة للبيئة
- الدفاع المدني
- وزارة الشؤون الاجتماعية
- وزارة الدفاع (إدارة الخدمات الصحية)
- مجلس الأمة



بعض مجالات - جهات عمل الخريج

- ### منظمات غير حكومية
- برنامج الأمم المتحدة الإنمائي
 - منظمة الصحة العالمية
 - منظمات الخدمة العامة

جامعة الكويت

- مساعد مدرس في كليات مركز العلوم الطبية (بعد الحصول على درجة الماجستير)

شركات نفط الكويت

- الصحة المهنية
- الصحة البيئية
- أقسام الخدمات الصحية

القطاع الخاص

- المستشفيات الخاصة
- الشركات الخاصة التي تقدم خدمات الرعاية الصحية
- الشركات الخاصة التي تقدم خدمات المجتمع
- الشركات الصناعية الخاصة

وظيفة شاغرة في وزارة الصحة

4000

سيمنح البرنامج الخريجين كفاءات للعمل في مجالات الصحة العامة والرعاية الصحية ومنظمات المجتمع.

بالإضافة إلى ذلك، سيكون للخريجين أيضاً مجموعة من المهارات المكتسبة والسماح التي يمكن أن تكون محط اهتمام لأي منظمة سواء في القطاع العام أو الخاص، ومن بعض المهارات المكتسبة:

- تكنولوجيا المعلومات
- مهارات الاتصال
- حل المشكلات
- سبل التعامل مع البيانات الإحصائية
- مهارات البحث
- التنظيم
- تسليم المهام في مواعيدها
- الإدارة والقيادة
- التفاوض
- تحفيز الناس



الكادر...
وافق ديوان الخدمة المدنية مبدئياً على كادر الخريجين من درجة البكالوريوس، وقد أحال الديوان موضوع الكادر إلى وزارة المالية للموافقة على هيكل الراتب والعلاوات و سيتم اتخاذ القرار النهائي في المستقبل القريب.

الصحة العامة

من الجوانب الإيجابية للدراسة في كلية الصحة العامة هو حضور الندوات والذهاب في زيارات ميدانية، حيث يعتمد ذلك المنهج على الجانب العملي، على خلاف الكليات الأخرى التي تعتمد على الجانب النظري فقط.

الجزء الأفضل من الدراسة في كلية الصحة العامة هو التركيز على المهارات الدراسية، حيث نتعلم كيفية إجراء البحوث والمشاركة الفعالة في مجال عملنا.

يجمع أساتذتنا ما بين الصرامة واللفظ، حيث يظهر اهتمامهم بجودة التعليم من خلال حرصهم على استيعابنا الكامل للمعلومة وتطبيقنا لها.



للعمل الجماعي دور أساسي في منهجية إجراء البحوث في مجال الصحة العامة، حيث يقربنا ذلك من موضوع الدراسة الذي يثير اهتمامنا.

يقوم برنامجنا على أسس راسخة، فنحن نتدرب على أيدي متخصصين متمرسين في مجالهم.

يسلط الطب الضوء على الأفراد، بينما تركز الصحة العامة على رعاية المجتمع بأكمله. وأعتقد بأن ذلك أكثر أهمية من الطب على حدة.

تساعدني دراسة الصحة العامة على رفع مستوى صحة المجتمع وخلق بيئة أفضل للجميع.

الصحة العامة

ما هي شروط القبول؟

يتم قبول الطلبة في برنامج بكالوريوس العلوم في الصحة العامة ودراسات المجتمع في كلية الصحة العامة اتباعاً إلى لوائح القبول في الكلية وجامعة الكويت.

يجب ألا تقل نسبة الطالب المتقدم للكلية عن 75% في شهادة الثانوية العامة (القسم العلمي) أو ما يعادلها.

تكون الأولوية في القبول للطلبة الحاصلين على أعلى معدل تراكمي محسوباً بناءً على نسبة الثانوية للطالب ونتائج فحص القبول وفقاً للأوزان التالية:

من نسبة الشهادة الثانوية ----- 65%
من نتيجة امتحان اللغة الإنجليزية ----- 20%
من نتيجة امتحان الرياضيات ----- 15%

اختيار التخصص الرئيسي

يتم اختيار التخصص الرئيسي بعد إتمام الطالبة/ الطالب إلى دراسة للسنة الثانية من البرنامج.

شروط التحويل

من الممكن التحويل بين كليات الجامعة، وسيكون التحويل لكلية الصحة العامة إما للقبول في السنة الأولى أو السنة الثانية من البرنامج إذا أم اجتياز جميع المواد المسبقة والمتطلبية. ويتوفر على موقع كلية الصحة العامة التالي مفصل المعلومات بشأن التحويل:

www.hsc.edu.kw/FOPH

